



LA SARDEGNA DEL SUD

12/18 Aprile 2017

Iglesiente e Campidanese

Un cuore antico tra un mare di cristallo

Primo giorno Mercoledì 12 Aprile 2017

Appuntamento alle ore 8.00 all'aeroporto Marco Polo di Venezia. Partenza con volo di linea Alitalia delle ore 10.10 per Cagliari (scalo a Roma Fiumicino). All'arrivo partenza con pullman privato verso la città di **Carbonia**, una recente città costruita negli anni '30 per accogliere i minatori. Caratterizzata da un'architettura razionalista, che rispecchia fortemente lo stile tipico del regime fascista, Carbonia conserva integra la sua urbanistica originaria. L'aspetto più interessante è dato dalla musealizzazione delle miniere di carbone, da cui proviene il nome della città. Un percorso vario e sorprendente porta a ripercorrere la quotidianità del lavoro minerario dalla discesa in galleria con le gabbie, allo scavo, alla raccolta del carbone. Dopo la visita arrivo in hotel a Iglesias cena e pernottamento.

Secondo giorno Giovedì 13 Aprile 2017

Dopo la prima colazione partenza per **Montessu**, dove si visiterà la **necropoli preistorica**, che rappresenta una delle più vaste zone funerarie sarde del tipo domus de janas, con graffiti e tracce di pitture scenograficamente scolpite sulle pareti rocciose. Si proseguirà verso l'antico borgo medievale di **Tratalias**. Abbandonato negli anni '50 a causa di gravi infiltrazioni d'acqua, oggi Tratalias appare cristallizzato nel tempo, con la splendida cattedrale romanica che troneggia sul borgo, da ogni punto facilmente visibile. Emozionante la piazzetta con il suo pozzo di un certo sapore spagnolescente, i vicoli in cui si incrociano culture che ricordano scorci del sud Italia e borghi spagnoli, la cosiddetta "casa spagnola" dove si conservano intatti quelli che erano i luoghi principali della casa contadina. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si arriverà a **Sant'Antioco**, l'isola oggi legata alla terra da un istmo artificiale risalente ai Cartaginesi. Qui si visiteranno le **Catacombe**, unico esempio in Sardegna, adattate all'interno di camere ipogee puniche e conservatesi grazie alla presenza del santo martire Antioco. Sopra le catacombe, nel V secolo fu eretta la basilica, rimaneggiata nel XII secolo in stile romanico. Al termine della visita rientro in hotel a **Iglesias** cena e pernottamento.

Terzo giorno Venerdì 14 Aprile 2017

Dopo la prima colazione partenza per la visita al **Tempio di Antas**. Interessantissimo sito in cui sussistono antiche tracce del culto nuragico del dio Sir Addir, divenuto Sir Addir Babai in epoca cartaginese e infine Sardus Pater Babi in epoca romana. Oggi si conservano le rovine del tempio romano inserito in una suggestiva vallata dalla natura incontaminata. La visita proseguirà con la scoperta delle grotte **Su Mannau**; nel primo tratto si riscontrano le tracce di un culto dedicato all'acqua, l'itinerario prosegue vario ed emozionante tra stalagmiti e stalattiti dalle forme più stravaganti, piccoli laghetti e un

impressionante salto di trenta metri che si affaccia su di un placido laghetto cristallino. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si visiterà la cittadina di **Iglesias**, che deve il suo nome alle numerose chiese. Una grande trasformazione fu compiuta nel XIII secolo, quando i pisani affidarono il borgo al conte Ugolino, di dantesca memoria, che l'organizzò sul modello toscano, e di cui restano tracce nel romanico duomo di **Santa Chiara**, rimaneggiato nei secoli successivi con forme spagnolescenti. Passeggiando per la città ci si trova avvolti da scorci che rimandano ad architetture tra le più varie, edifici di origine bizantina, testimonianza di antichi insediamenti cristiani, austere facciate di chiese degli ordini mendicanti e dei gesuiti, baroccheggianti forme aragonesi in un concentrato di stili veramente incredibile. La visita sarà resa ancor più intensa dalla suggestione per la presenza dei Misteri. Durante la settimana santa nella cittadina sono particolarmente sentiti i riti pasquali che si svolgono cadenzati tutti giorni con processioni che rievocano gli ultimi istanti di vita di Gesù. Intensa e toccante è quella del venerdì sera che coinvolge tutta la città a cui partecipano le confraternite con i caratteristici costumi. La cena sarà organizzata in modo da poter partecipare alla rituale processione e pernottamento.

Quarto giorno Sabato 15 Aprile 2017

Dopo la prima colazione partenza per la costa occidentale, un bellissimo percorso ci permetterà di scoprire il terreno su cui sorsero gli impianti legati alla lavorazione del carbone, lungo queste strade si potranno ammirare dei paesaggi dalla tonalità rosso fuoco che contrastano con l'azzurro del mare. La passeggiata ci porterà fino al faraglione conosciuto come Pan di Zucchero per la sua insolita forma, ubicato al largo di una insenatura turchina offre un panorama ineguagliabile. Si proseguirà percorrendo la "**Costa del Sud**" una splendida strada che lambisce la costa, regalandoci spettacolari scorci su un mare ricco di torri d'avvistamento, stupende spiagge e calette mozzafiato. Ma a farla da padrone è il mare che gioca con mille tonalità dal verde smeraldo, al blu cobalto e turchese uno spettacolo impareggiabile. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si visiterà l'antica città di **Nora**. Risalente al IX-VIII secolo a.C., Nora venne fondata dai Fenici, conquistata dai Cartaginesi e dai Romani. Le tracce dei popoli che si sono succeduti rimangono evidenti, e visitare oggi l'area archeologica di Nora è certamente un'esperienza incredibile. Attraversando lo scavo si resta colpiti dalla convivenza di realtà tanto lontane tra loro per epoca e per costumi, eppure questa è la bellezza del sito che si estende su una piccola penisola sfiorata da un mare cristallino sul cui fondale proseguono le tracce della città. Dopo la visita arrivo a **Cagliari** trasferimento in hotel cena e pernottamento.

N.B. Tra il sabato e la domenica sarà possibile assistere alla celebrazione della Pasqua secondo orario che sarà definito sul luogo.

Quinto giorno Domenica 16 Aprile

Dopo la prima colazione partenza per **Barumini**, il sito Unesco forse più famoso di tutta l'isola, il meglio articolato e completo di nuraghe. Una vera e propria reggia-fortezza, realizzata tra il XVI e il XV secolo a.C., mostra i segni di un'avanzata organizzazione sociale con al centro il castello principale e intorno un villaggio nuragico, composto di abitazioni e grandi sale per le riunioni collettive. Ciò che rende suggestiva la visita è un percorso che si alterna tra luci e ombre date dai continui

passaggi esterni e interni, le buie camere coniche costruite con grossi basalti si affacciano su luminosi cortili interni, rendendo unica la passeggiata. Pranzo di Pasqua in Agriturismo. Nel pomeriggio si proseguirà con la visita di una delle zone più selvagge della Sardegna la **Giara di Gesturi**, un'immensa riserva naturale dove la macchia mediterranea si alterna a boschi di sughere e la conformazione geologica del terreno dà vita a piccoli laghi artificiali di acqua piovana in cui pascolano i rari esemplari di cavallini, una razza in via di estinzione originaria di queste zone e tutelata nel parco. All'interno dell'area poi non mancano siti archeologici e isolati nuraghe, una vera e propria sintesi dei tratti più caratteristici e affascinanti dell'isola. Sulla via del ritorno si effettuerà una sosta a **San Sperate**, il paese dei murali dove sin dagli anni '60 si è cominciato a dipingere le pareti esterne delle case, con differenti e coloratissime immagini dalle più varie ispirazioni. Rientro in hotel a **Cagliari** cena e pernottamento.

Sesto giorno Lunedì 17 Aprile 2017

Dopo la prima colazione si dedicherà la giornata alla conoscenza di **Cagliari**. Si inizierà con la visita della chiesa di **San Saturnino**, uno dei monumenti paleocristiani più significativi dell'isola, la cui stratigrafia, interessante e complessa, segue le vicende della chiesa dalla sua fondazione risalente al V secolo, attraverso una ricostruzione bizantina, alla trasformazione definitiva dei secoli XIV e XV. Si proseguirà con una passeggiata che toccherà gli angoli più suggestivi della città: le **mura** con le sue torri, il **Bastione di Saint Remy**, la **Cattedrale**, dedicata alla Vergine e al cui interno è conservato il pulpito di Guglielmo del 1159, proveniente dalla cattedrale di Pisa. Pranzo libero. Nel pomeriggio una escursione ci porterà alla famosissima spiaggia del "Poetto" una larga mezzaluna di finissima sabbia bianca tra il mare e lo stagno che unisce Cagliari a Quartu Sant'Elena. Rientro in hotel cena e pernottamento.

Settimo giorno Martedì 18 Aprile 2017

Dopo la prima colazione una imprescindibile visita al **Museo archeologico nazionale** che raccoglie le più importanti testimonianze delle civiltà che si sono succedute sull'isola tra cui i famosi bronzi nuragici, le statuette votive di guerrieri, di sacerdoti e di lavoratori. Al termine tempo libero e pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto (ore 13.00) e rientro a Venezia (volo delle ore 15.05) dove l'arrivo è previsto in serata (ore 18.45).

Nota bene:

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.

OPERATIVO VOLI PREVISTO - LINEA ALITALIA

1. AZ 1464 G 12APR VCEFCO 10.10 11.15
2. AZ 1563 G 12APR FCOCAG 13.05 14.10
3. AZ 1562 G 18APR CAGFCO 15.05 16.10
4. AZ 1467 G 18APR FCOVCE 17.45 18.45

LE STRUTTURE PREVISTE

- ✓ A Iglesias Euro Hotel Iglesias 4* o similare
<http://www.eurohoteliglesias.it>
- ✓ A Cagliari T hotel Cagliari 4* o similare
<http://www.thotel.it/it/home.html>

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Per persona in Camera Doppia € 1.650,00
Acconto entro il 10 gennaio 2017 € 600,00
 Supplemento camera **Singola** Euro 180.00
 Il saldo può essere effettuato nell'incontro in casa Piazza con la consegna dei biglietti aerei.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Passaggi aerei con voli diretti Alitalia a da Roma Fiumicino in classe economica.
- Assistenza Aeroportuale presso l'aeroporto di Venezia.
- Tutti i trasferimenti in Sardegna in autobus con aria condizionata.
- Sistemazione negli alberghi previsti in camera doppia con servizi privati 3 notti a Iglesias, 3 notti a Cagliari,
- Trattamenti pasti come indicato nel programma: Mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno. Le bevande ai pasti sono incluse ½ lt di acqua e ¼ di vino a persona in entrambe gli hotel
- 3 pranzi in ristoranti tipici selezionati bevande incluse ¼ di vino e ½ minerale
- Pranzo di Pasqua in agriturismo bevande incluse ¼ di vino e ½ minerale
- Visite ed escursioni come indicato in programma accompagnate dalla Dottoressa Patrizia Andreocci
- Guide Locali ove necessarie
- Assicurazione medico Bagaglio annullamento Ami Assistance
N.B. Tutti i componenti del nostro gruppo sono comunque coperti da assicurazione suppletiva "AMI Assistance", già prevista nella quota di partecipazione, che interverrà in caso di recesso per cause certificabili che si verifichino anche all'ultimo momento.
- Audio Guide Vox per tutta la durata del viaggio
- Tasse aeroportuali ad oggi euro 70.00 ca.
- Biglietti di ingresso ai siti ed ai musei comprese le prenotazioni dei musei x ingressi di gruppo.
- Le mance alle guide e agli autisti.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- Bevande, pasti non specificati, extra personali
- Eventuale adeguamento costi carburante
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende"

DOCUMENTI: Per l'effettuazione del viaggio è necessario che i partecipanti siano in possesso della carta di identità.

Organizzazione Tecnica



Via Vincenzo Tieri, 109 00123 Olgiata Roma
 Tel 06.30.89.54.00 Fax 06.30.86.03.05

E mail info@realworldtours.com, www.realworldtours.com